5-ELEMENTE-ERNÄHRUNGSBERATUNG

Die „5-Elemente-Ernährung“ ist die Bezeichnung der Ernährungslehre nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die passende Ernährung ist laut TCM die Basis für Gesundheit bzw. den Heilungsprozess. Die 5-Elemente-Ernährung überträgt das alte Wissen der TCM auf unseren modernen Alltag und die bei uns im Westen üblichen Lebensmittel.

Die TCM mit ihren Behandlungsmethoden Akupunktur, Kräutertherapie u.a. gehört mittlerweile zu den populärsten Therapieformen der Alternativmedizin. Auch das Thema Ernährung rückt zunehmend in den Fokus und spielt bei vielen Erkrankungen eine große Rolle. Die Vielzahl der immer neuen Ernährungstrends verunsichert aber viele Patienten, was denn nun “gut“ oder „schlecht“ ist.

Die 5-Elemente-Ernährung bietet hier eine wertvolle Orientierung, die vor allem die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen berücksichtigt. Eine qualifizierte Ernährungsberatung ermöglicht eine wertvolle Ergänzung der Praxistätigkeit. Bei vielen Krankheiten und Beschwerden führt oftmals allein eine Ernährungsumstellung nach den 5 Elementen zu beachtlichen Erfolgen. Auch begleitend neben anderen (TCM)-Behandlungen fördert die passende Ernährung Heilungsprozesse und Wohlbefinden.

Die Ausbildung ist für Heilpraktiker(anwärter) und Ernährungsberater geeignet.

Die Ausbildung umfasst 4 bzw. 5 Wochenenden. Bei ausreichenden TCM-Vorkenntnissen kann der Einstieg am 2. Wochenende erfolgen.

Fragen? Wir beraten Sie gerne!

TERMINE

Wochenende 1: Einführung in die 5-Elemente–Lehre der TCM am 18./19.11.2017 (kann optional gebucht werden)
Wochenende 2 - 4:
27./28.1.2018, 24./25.2.2018, 17./18.3.2017 und 21./22.4.2017.

Vermittelt wird neben den theoretischen Grundlagen die praxisorientierte Umsetzung. Wir üben innerhalb der Gruppe (die Bereitschaft dafür wird vorausgesetzt) den kompletten Ablauf der Ernährungsberatung von der Anamnese bis zur individuellen Ernährungsempfehlung. In Absprache mit den Teilnehmern können Kostproben der 5-Elemente-Küche als Pausenverpflegung mitgebracht werden.

INHALTE

- Die 5-Elemente-Ernährung
- Kriterien der Nahrungsmitteleinteilung (Thermik, Geschmack, Wirkung, Organbezug)
- Zubereitungsarten und ihre Wirkung
- relevante Syndrome für die Ernährungsberatung
- Besprechung der einzelnen Nahrungsmittelgruppen inkl. wichtiger Kräuter/Gewürze
- Ernährungsempfehlung für die jeweiligen Syndrome
- Ablauf einer Ernährungsberatung mit Anamnesegespräch, Diagnose nach Syndromen und Erstellung einer alltagstauglichen Ernährungsempfehlung

Fortbildung zum halben Preis mit der Bildungsprämie.
Infos unter www.bildungspraemie.info

ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Kurs
»5-Elemente-Ernährungsberatung«
❒ 27./28.01., 24./25.02., 17./18.03. und 21./22.04.2018
»Einführung in die 5-Elemente-Lehre der TCM«
❒ 18./19.11.2017

NAME .....

STRASSE .....

PLZ/Ort .....

TELEFON .....

E-MAIL .....

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

❒ Ich zahle selbst vor Kursbeginn
❒ Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt (800 €/860 € bzw./plus 200 €/215 €) von meinem Konto einzuziehen:

IBAN .....

BIC .....

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

< Bitte diesen Abschnitt abtrennen und einsenden! >

An die
GDT Heilpraktikerschule
Ringstraße 16
53721 Siegburg

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Füllen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes das **Lastschriftmandat** aus. Sollte Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retouregebühren der Banken (zurzeit 8 - 10 €) müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung eines Lastschriftmandats legen Sie bitte Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Kopie des **Überweisungsbelegs** des Kursentgelts auf das Konto der **GDT** Schule bei. Damit wird Ihnen ein Platz in dem Kurs reserviert.

Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag.** Bei plötzlicher Erkrankung ist ein Attest vorzulegen.

Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

ORGANISATION

TERMINE	18./19.11.2017 (Grundlagen, optional) 27./28.01., 24./25.02., 17./18.03. und 21./22.04.2018
ZEIT	Sa./So., 10 bis 17 Uhr
ORT	GDT Heilpraktikerschule Ringstraße 16 (1. Etage) 53721 Siegburg
TEL	02241-57752 0221-639596 (Büro Köln)
FAX	0221-6808115
WEB	www.gdt-schule.de
PREIS	800 € (4 WE)/200 € (Zusatz-WE) (bei Anmeldung bis 14 Tage vor Kursstart, danach 860 €/215 €)

BANKVERBINDUNG der GDT Heilpraktikerschule

IBAN	DE56 3701 0050 0010 7115 00
BIC	PBNKDEFF (Postbank Köln)

SABINE KAKIZAKI, Kursleiterin

Heilpraktikerin, Jahrgang 1968, arbeitet seit 2011 in eigener Praxis in Köln-Bayenthal mit den Schwerpunkten TCM, Akupunktur und 5-Elemente-Ernährungsberatung.
TCM/Akupunkturausbildung bei Thalamus Köln (Dozententeam mit Iris Hagen) und Ausbildung in 5-Elemente-Ernährung beim CCM Nord/Hamburg. Seit 2012 gibt sie Ihr Wissen und ihre Leidenschaft für genussvolles Essen als Dozentin für 5-Elemente-Ernährung und Akupunktur weiter. www.praxis-kakizaki.de

www.gdt-schule.de

5-Elemente-Ernährungsberatung

ab 27./28.01.2018 (4 Wochenenden)
TCM-Grundlagen 18./19.11.2017

GDT
HEILPRAKTIKERSCHULE
SIEGBURG