

FASTEN nach Buchinger

Anmeldung

Das Fasten ist schon so alt wie die Menschheit und stellt ein ganz natürliches Heilmittel dar. Paracelsus nannte es "den Königsweg der Heilung". Dabei handelt es sich um einen tiefgreifenden, auf mehreren Ebenen wirkenden Vorgang der **Reinigung von Körper, Geist und Seele**.

Durch das zunehmende Gesundheitsbewusstsein, verbunden mit Erkenntnissen über Belastungen durch Umwelt und Lebensmittelzusätze, ist verstärkt ein Bedürfnis nach Entgiftung unseres Körpers entstanden. Menschen, die gefastet haben, berichten, dass sie nach einigen Tagen ein körperliches und geistiges Wohlfühlgefühl erlebten und die Gedanken beweglicher wurden.

Das Frühjahr eignet sich in besonderer Weise zum Fasten: die Natur erwacht langsam, die Tage werden wieder länger. Der Stoffwechsel stellt sich auf mehr Aktivität und höhere Leistungsbereitschaft ein. Ähnlich wie die Natur können wir die Zeit für eine Revitalisierung von Körper und Geist nutzen.

Wir führen das Fasten als sogenanntes **Kurzfasten über 8-10 Tage** nach der Methode der Fastenärzte Otto Buchinger und Hellmut Lützner durch. Vitaminreiche Fruchtsäfte und mineralstoffreiche Gemüsesäfte, Tees und viel Wasser stellen die Hauptkomponenten der Fasten"mahlzeiten" dar.

Die Gruppe wird durch eine im Fasten erfahrene Heilpraktikerin begleitet, die auf die individuellen Aspekte jedes Teilnehmers eingeht. Regelmäßige Blutdruck-, Blutzucker- und Harnkontrollen werden durchgeführt. Erfahrungsaustausch, Meditationen, Selbstmassagen und Ernährungshinweise für die Zeit nach dem Fasten runden die **vier Treffen** während der Fastentage ab.

Ich melde mich verbindlich an zu:
Fasten nach Buchinger
(27.02. - 09.03.2012)

Anmeldung bis spätestens 22.02.2012 (Infoabend)

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen habe ich gelesen, und ich stimme ihnen zu.

Ich zahle selbst vor Kursbeginn

Datum

Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:
Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt in Höhe von 65/55 € per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Konto-Nr.

BLZ Bank:

Datum

Unterschrift

“Eure Nahrung sei Euer Pharmakon,
und Euer Heilmittel sei Eure Nahrung.
Die vornehmste und wirkungsvollste Art aber,
Euren inneren Arzt wirken zu lassen,
besteht im Weglassen aller Nahrung,
also in der Entsorgung des Körpers
und dem damit verbundenen Wachwerden
wunderbarer Heilkräfte.”

Hippokrates (460 - 375 v. Chr.)

An die
GDT Heilpraktikerschule
Ringstr. 16
53721 Siegburg

Organisatorisches

Termine:

Fastenvortrag incl. Vorbesprechung:
22.02.2012, 19 Uhr

Fastentreffen **4 x**, zwischen dem 27.02.
und 09.03.2012, nach Vereinbarung

Zeit: jeweils 18 Uhr bzw. n. Vereinbarung

Ort: **GDT** Heilpraktikerschule Siegburg

Tel.: 02241-57752

Fax: 0221-6808115

Preis: 65 € (Wiederholer 55 €)

Bankverbindung GDT Schule:

Konto Nr.: 10711500

BLZ 370 100 50 Postbank Köln

web: www.gdt-schule.de

Teilnahmebedingungen:

Füllen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes die **Einzugsermächtigung** aus. Sollte Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retouregebühren der Banken (zurzeit 8,50 €) müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung einer Einzugsermächtigung legen Sie bitte Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Kopie des **Überweisungsbelegs** des Kursentgelts auf das Konto der **GDT** Schule bei. Damit wird Ihnen ein Platz in dem Kurs reserviert.

Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag**.

Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

<- Bitte diesen Abschnitt abtrennen und einsenden! ->

Druck: 20.10.2011

GDT Heilpraktikerschule Siegburg



Kursleiterin



Petra Scharwächer,

Jahrg. 1957, verheiratet, vier Söhne.
Diplom-Biologin und seit 1985
Heilpraktikerin.

Seit 1987 eigene Fastenerfahrung
und intensive Auseinandersetzung
mit dem Thema "Heilfasten nach
Buchinger". Seit 2003 Leitung von
Fastengruppen.

Fasten nach Buchinger

Begleitete Gruppe

Frühjahr 2012

GDT Heilpraktikerschule

Ringstraße 16, 53721 Siegburg

www.gdt-schule.de