

Traumatherapie mit EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine anerkannte psychotherapeutische Behandlungsmethode zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse in 8 Schritten. Diese Therapiemethode wurde von der Psychiaterin Francine Shapiro (USA) 1987 entwickelt und wissenschaftlich bestätigt. Es handelt sich um eine Methode, bei welcher durch Sinnesreize wie Augenbewegung, Antippen der Hände oder Geräusche, die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse hilfreich unterstützt wird.

Die Stimulation bewirkt eine Stressentlastung, in dem es zu einer beschleunigten Informationsverarbeitung im Gehirn kommt. Es werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei verschiedensten Reaktionen auf Traumatisierung, unter anderem zur

- Bewältigung von belastenden Trennungen
- Bewältigung von psychosomatischen Störungen
- bei Angststörungen
- u. v. m.

Mit EMDR können belastende Gedanken, Emotionen und Bilder verarbeitet, desensibilisiert und in einem heilsamen Kontext eingeordnet werden.

Die Ausbildung umfasst **2 Blöcke**, die jeweils aus 2 Wochenenden bestehen. Jeder Ausbildungsblock enthält sowohl einen theoretischen als auch einen praktischen Teil.

1. Ausbildungsblock: (2 Wochenenden, Fr./Sa.)

Hier wird das Grundlagenwissen einer EMDR-Behandlung vermittelt. **Dazu gehören:**

- Entstehung und Reaktionen auf Traumata
- Entstehung und Wirkungsweise von EMDR
- Entspannungsübungen/Ressourcenarbeit
- Grundlagen einer vertrauten Gesprächsführung und Beratungstechnik
- Anamneseverfahren mit Fragetechnik zur Vorbereitung der EMDR-Behandlung
- EMDR-Technik, Bilaterale Stimulationen, Sprachliche Begleitung
- EMDR-Standardprotokoll
- Praktisches Üben

2. Ausbildungsblock: (2 Wochenenden, Fr./Sa.)

Dieser Ausbildungsteil konzentriert sich auf den Umgang mit speziellen EMDR-Protokollen, wie z.B. Ängsten und Phobien, kürzlich erlebte Traumata u.s.w.

- Praktisches Üben
- Auswertung von eigenen "praktischen" Erfahrungen

Förderung durch Bildungsprämie möglich.
Infos unter:

www.bildungspraemie.info



ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Kurs
„Traumatherapie mit EMDR“
ab 05./06.11.2021, 4 Wochenenden

NAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

DATUM

UNTERSCHRIFT

- Ich überweise selbst vor Kursbeginn
- Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt (560 €/610 €) von meinem Konto einzuziehen:

IBAN

BIC/BANK

DATUM

UNTERSCHRIFT

An die
GDT Heilpraktikerschule
Ringstraße 16
53721 Siegburg

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Füllen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes das **Lastschriftmandat** aus. Sollte Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retoureggebühren der Banken (zurzeit 8,50 €) müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung eines Lastschriftmandats legen Sie bitte Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Kopie des **Überweisungsbelegs** des Kursentgelts auf das Konto der GDT Schule bei. Damit wird Ihnen ein Platz in dem Kurs reserviert. Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag**. Bei plötzlicher Erkrankung ist ein Attest vorzulegen.

Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

ORGANISATION

TERMINE	05./06.11. und 26./27.11.2021 sowie 10./11.12.2021 und 14./15.01.2022 (4 WEn)
ZEITEN	Fr., 15 - 18 Uhr und Sa., 10 bis 16 Uhr
ORT	GDT Heilpraktikerschule Ringstraße 16 (1. Etage) 53721 Siegburg
TEL	02241-57752 0221-639596 (Büro Köln)
FAX	02241-975721
WEB	www.gdt-schule.de
PREIS	560 € (bei Anmeldung bis 22.10.2021, danach 610 €), Ratenzahlung auf Anfrage

BANKVERBINDUNG der GDT Heilpraktikerschule

IBAN wird nach Anmeldung bekanntgegeben



RENATE BLUM, Kursleiterin

Heilpraktikerin, arbeitet seit 1994 in eigener Praxis und unterrichtet seit 1997 in Klassischer Homöopathie. Ausbildung in Mülheim/Ruhr, bei G. Vithoukas u.v.a. klassischen Homöopath/inn/en. 2006-2012 Mitarbeiterin einer Psychosozialen Einrichtung für Kinder und Jugendliche in Meckenheim bei Bonn, 2005-2010 aktiv bei den Homöopathen ohne Grenzen. Daraus entwickelte sich der Schwerpunkt "Traumatherapie".

Ab 2012 weitere Fortbildungen in Hypnose, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und EMDR. All diese Therapiemethoden tragen mit wichtigen Elementen zur Behandlung traumatisierter Menschen bei.

www.gdt-schule.de

Traumatherapie mit

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

ab 05./06.11.2021



GDT
HEILPRAKTIKERSCHULE
SIEGBURG