

## Traumatherapie mit EMDR

### Eye Movement Desensitization and Reprocessing

EMDR ist eine anerkannte psychotherapeutische Behandlungsmethode zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse in 8 Schritten. Diese Therapiemethode wurde von der Psychiaterin Francine Shapiro (USA) 1987 entwickelt und wissenschaftlich bestätigt. Es handelt sich um eine Methode, bei welcher durch Sinnesreize wie Augenbewegung, Antippen der Hände oder Geräusche, die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse hilfreich unterstützt wird.

Die Stimulation bewirkt eine Stressentlastung, in dem es zu einer beschleunigten Informationsverarbeitung im Gehirn kommt. Es werden alte, im Erinnerungsnetzwerk des Gehirns abgespeicherte und belastende Informationen aufgearbeitet.

EMDR kann erfahrungsgemäß erfolgreich eingesetzt werden bei verschiedensten Reaktionen auf Traumatisierung, unter anderem zur

- Bewältigung von belastenden Trennungen
- Bewältigung von psychosomatischen Störungen
- bei Angststörungen
- u. v. m.

Mit EMDR können belastende Gedanken, Emotionen und Bilder verarbeitet, desensibilisiert und in einem heilsamen Kontext eingeordnet werden.

Die Ausbildung umfasst **2 Blöcke**, die jeweils aus 2 Wochenenden bestehen. Jeder Ausbildungsblock enthält sowohl einen theoretischen als auch einen praktischen Teil.

#### 1. Ausbildungsblock: (2 Wochenenden, Fr./Sa.)

Hier wird das Grundlagenwissen einer EMDR-Behandlung vermittelt. **Dazu gehören:**

- Entstehung und Reaktionen auf Traumata
- Entstehung und Wirkungsweise von EMDR
- Entspannungsübungen/Ressourcenarbeit
- Grundlagen einer vertrauten Gesprächsführung und Beratungstechnik
- Anamneseverfahren mit Fragetechnik zur Vorbereitung der EMDR-Behandlung
- EMDR-Technik, Bilaterale Stimulationen, Sprachliche Begleitung
- EMDR-Standardprotokoll
- Praktisches Üben

#### 2. Ausbildungsblock: (2 Wochenenden, Fr./Sa.)

Dieser Ausbildungsteil konzentriert sich auf den Umgang mit speziellen EMDR-Protokollen, wie z.B. Ängsten und Phobien, kürzlich erlebte Traumata u.s.w.

- Praktisches Üben
- Auswertung von eigenen "praktischen" Erfahrungen

Förderung durch Bildungsscheck möglich.  
Infos unter:

[www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)



## ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Kurs  
„Traumatherapie mit EMDR“  
ab 17./18.11.2023, 4 Wochenenden (Fr./Sa.)  
**Anmeldeschluss: 10.11.2023**

NAME .....

STRASSE .....

PLZ/ORT .....

TELEFON .....

E-MAIL .....

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

- Ich überweise selbst vor Kursbeginn
- Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt (560 €/610 €) von meinem Konto einzuziehen

IBAN .....

BIC/BANK .....

DATUM .....

UNTERSCHRIFT .....

An die  
GDT Heilpraktikerschule  
Ringstraße 16  
53721 Siegburg

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Tragen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes **Ihren Zahlungswunsch ein**. Sollte bei einem Lastschriftauftrag Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retouregebühren der Banken müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung eines Lastschriftmandats überweisen Sie bitte das Kursentgelt nach Eingang der Rechnung.

Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag**. Bei plötzlicher Erkrankung ist ein Attest vorzulegen.

**Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.**

## ORGANISATION

TERMINE 17./18.11. und 01./02.12.2023 sowie  
08./09.12. und 15./16.12.2023 (4 Wen)

**Anmeldeschluss: 10.11.2023**

ZEITEN Fr., 15 - 18 Uhr und Sa., 10 bis 16 Uhr

ORT GDT Heilpraktikerschule  
Ringstraße 16 (1. Etage)  
53721 Siegburg

TEL 02241-57752  
0221-639596 (Büro Köln)

WEB [www.gdt-schule.de](http://www.gdt-schule.de)

PREIS **560 € (bei Anmeldung bis 03.11.2023,  
danach 610 €), Ratenzahlung auf Anfrage**

## BANKVERBINDUNG der GDT Heilpraktikerschule

IBAN wird nach Anmeldung bekanntgegeben



### RENATE BLUM, Kursleiterin

Heilpraktikerin, arbeitet seit 1994 in eigener Praxis und unterrichtet seit 1997 in Klassischer Homöopathie. Ausbildung in Mülheim/Ruhr, bei G. Vithoukas u.v.a. klassischen Homöopath/inn/en. 2006-2012 Mitarbeiterin einer Psychosozialen Einrichtung für Kinder und Jugendliche in

Meckenheim bei Bonn, 2005-2010 aktiv bei den Homöopathen ohne Grenzen. Daraus entwickelte sich der Schwerpunkt "Traumatherapie".

Ab 2012 weitere Fortbildungen in Hypnose, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und EMDR. All diese Therapiemethoden tragen mit wichtigen Elementen zur Behandlung traumatisierter Menschen bei.

[www.gdt-schule.de](http://www.gdt-schule.de)

## Traumatherapie mit

# EMDR

## Eye Movement Desensitization and Reprocessing

ab 17./18. November 2023



**GDT**  
HEILPRAKTIKERSCHULE  
SIEGBURG