

PSYCHODRAMA

„Ins Handeln kommen mit Psychodrama...“

Das Wort „Psychodrama“ kommt aus dem Griechischen und lässt sich übersetzen mit „Psyche = Seele“ und „Drama = Handlung“.

Der Begründer des Psychodramas, Jakob Lewin Moreno, beschreibt seine handlungsorientierte Methode als die Möglichkeit, die eigene Seele durch Handeln zu ergründen. Er sagt: „Handeln ist heilender als Reden.“

Die Techniken des Psychodramas bieten daher wirkungsvolle Konzepte für die therapeutische Arbeit mit Einzelnen, Paaren, Familien, Gruppen, Teams und Organisationen.

Sie bieten spontane und kreative Entwicklungs- und Lösungswege. Dies ist z.B. durch die szenische Darstellung von eigenem Erleben und Verhalten möglich. Gelebte Rollen werden sichtbar, können im Psychodrama bearbeitet und verändert werden. Die eigenen Heilkräfte werden so aktiviert.

Anwendungsfelder sind z.B.

- > Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- > Unterrichts- und Beratungstätigkeit
- > Jugend- und Drogenarbeit
- > Supervision und Coaching
- > Personalentwicklung, Organisationsberatung
- > Großgruppenarbeit

Inhalte

Die Teilnehmenden lernen die Methodenvielfalt und die Wirkung des Psychodramas kennen. Hierzu gehört beispielsweise:

- > Erlernen von spielerischen und kreativen Techniken
- > persönliche Herangehensweise
- > szenische Darstellung von komplexen Themen
- > Entwicklung von Kreativität und Spontaneität
- > befreiendes Lachen, trotz intensiver Arbeit
- > flexibleres, freieres Verhalten
- > individuell stimmige Lösungen
- > Aktivierung eigener Ressourcen
- > nachhaltige Wirkung

Das eigene Erleben steht dabei im Vordergrund.



"Mit Humor, Mut und Zuversicht
lässt sich manches einfacher leben!"
Ute Holsinger

ANMELDUNG

Ich melde mich an für den Kurs

„Psychodrama“

02./03.05.2020

Achtung: Anmeldeschluss: 25.04.2020

NAME

STRASSE

PLZ/Ort

TELEFON

E-MAIL

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die umseitigen
Teilnahmebedingungen akzeptiere ich.

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich zahle selbst vor Kursbeginn.

Ich erteile Ihnen die Erlaubnis, das Kursentgelt
(230 €/245 €) von meinem Konto einzuziehen:

IBAN

BIC

DATUM

UNTERSCHRIFT

An die
GDT Heilpraktikerschule
Ringstraße 16
53721 Siegburg

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Füllen Sie bitte bei Ihrer **schriftlichen Anmeldung** zur Reservierung des Platzes das **Lastschriftmandat** aus. Sollte Ihr Konto nicht die erforderliche Deckung aufweisen, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden Retoureggebühren der Banken müssen wir Ihnen in diesem Falle jedoch in Rechnung stellen. **Der Zahlungsbetrag wird kurz vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.**

Bei Nichterteilung eines Lastschriftmandats legen Sie bitte Ihrer schriftlichen Anmeldung eine Kopie des **Überweisungsbelegs** des Kursentgelts auf das Konto der GDT Schule bei. Damit wird Ihnen ein Platz in dem Kurs reserviert.

Die Reihenfolge des Eingangs entscheidet über die Teilnahme, wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen. Ein Anspruch auf die Durchführung eines Kurses besteht nicht. Sollte ein Kurs nicht wie geplant zustande kommen, erhalten Sie Ihre Zahlung zurück. Eine darüber hinaus gehende Entschädigung seitens der Veranstalter an den Kursteilnehmer für nicht zustande gekommene Kurse besteht nicht. Bei **Rücktritt** eines angemeldeten Teilnehmers weniger als 14 Tage vor Kursbeginn ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers wird eine Gebühr von **50% des Kursentgelts** erhoben, bei **Fernbleiben** vom Kurs der **gesamte Betrag**. Bei plötzlicher Erkrankung ist ein Attest vorzulegen.

Durch Ihre rechtsverbindliche Unterschrift erklären Sie sich mit den Zahlungsbedingungen einverstanden und bestätigen, dass Sie körperlich und psychisch in der Lage sind, an dem Kurs teilzunehmen.

ORGANISATION

TERMINE	02./03.05.2020
ZEITEN	Fr., 15 – 18 Uhr, Sa., 10 – 18 Uhr
ORT	GDT Heilpraktikerschule Ringstraße 16 (1. Etage) 53721 Siegburg
TEL	02241-57752 0221-639596 (Büro Köln)
FAX	02241-975721
WEB	www.gdt-schule.de
PREIS	230 € (bei Anmeldung bis 18.04.2020, danach 245 €)

BANKVERBINDUNG der GDT Heilpraktikerschule

IBAN wird nach Anmeldung bekanntgegeben



UTE HOLSINGER, Kursleiterin

Geboren 1967, studierte sie zunächst Diplom-Sozialpädagogik in Köln. Anschließend absolvierte sie Weiterbildungen zur Systemischen Paar- und Familientherapeutin, zur Heilpraktikerin Psychotherapie, zur Suchttherapeutin sowie zur Psychodrama-Leiterin für Beratung und Gruppenleitung.

Seit 2004 arbeitet sie als Geschäftsleitung der von ihr gegründeten „Praxis für Betreutes Wohnen – AmBeWo Ute Holsinger“, mit dem fachlichen Schwerpunkt der ambulanten Hilfen nach § 53 SGB XII für Menschen mit illegaler Suchterkrankung und/oder psychischen Erkrankungen in Köln sowie in der Praxis für Paarberatung, Therapie und Training „Soulkitchen“ in Siegburg seit 2015.

Förderung durch Bildungsscheck.NRW oder Bildungsprämie möglich. Bitte nachfragen.

www.gdt-schule.de

PSYCHODRAMA

Einführung zur Anwendung und Selbsterfahrung

02./03.05.2020



GDT
HEILPRAKTIKERSCHULE
SIEGBURG