



Einladung zum Vortrag im Januar 2019

Die sechs Stadien der Krankheitsentstehung aus ayurvedischer Sicht

Eine Krankheit fällt nicht vom Himmel. Aus ayurvedischer Sicht entwickelt sie sich über einen längeren Zeitraum hinweg. Ayurveda beschreibt sechs verschiedene Stadien der Krankheitsentstehung. Jede kleine Abweichung vom Normalen kann mit ayurvedischen Diagnosetechniken festgestellt werden. Wer achtsam mit sich selbst ist, kann diese Abweichungen ebenfalls sehr früh erkennen. So können sofort Gegenmaßnahmen ergriffen werden, um die Gesundheit zu erhalten. **In ihrem Vortrag beschreibt die Ayurveda-Ernährungsberaterin Nicole Krämer, welche Stadien unterschieden werden, welche Signale und Hinweise uns unser Körper sendet und wie wir eingreifen können, um Gesundheit möglichst früh zu erhalten und Krankheit zu vermeiden.**

Termin: **Mittwoch, 16.01.2019**

Referentin: **Nicole Krämer, Praxis für Prävention**

Beginn: 19 Uhr (Einlass ab 18.45 Uhr)

Dauer: bis ca. 21 Uhr mit Diskussion

Der Vortrag ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.

Mit vielen Grüßen

W. Scharwächter