



Einladung zum Vortrag im April 2020

Histamin - die Dosis macht das Gift

Nahrungsmittelunverträglichkeiten nehmen stetig zu. Die Histaminintoleranz (Histaminose) ist das Chamäleon unter ihnen, denn ihre Symptome sind sehr vielseitig, was eine Diagnose oft erschwert. Da nicht nur Nahrungsmittel sondern auch andere Faktoren einen Einfluss haben, ist die Histaminose keine reine Nahrungsmittelunverträglichkeit, sondern eine vielschichtige Stoffwechselstörung, die einer Allergie ähnelt.

Erfahren Sie in diesem Vortrag welche Symptome sich beim Patienten zeigen, welche Diagnosemöglichkeiten zur Verfügung stehen, ob und wie die Histaminose behandelt werden kann und welche Diät empfehlenswert ist.

Termin: **Mittwoch, den 22.04.2020**

Referentin: **Nicole Krämer, Ernährungsberaterin**

Beginn: **19:00 Uhr** (Einlass ab 18:45 Uhr)

Dauer: bis ca. 21:00 Uhr mit Diskussion

Der Vortrag ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

W. Scharwächter, HP