



Einladung zum Vortrag im September 2022

Stressbewältigung mit tibetischen Klangschalen - ein Abend zum Erleben mit allen Sinnen -

Die Klangmassage ist eine wirkungsvolle Entspannungs- und Massagemethode, bei der die tibetischen Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und in eine sanfte Schwingung gebracht werden. Umhüllt und getragen von den obertonreichen Klängen entsteht ein Gefühl von Geborgenheit und Urvertrauen, in dem es leicht fällt loszulassen und zu entspannen. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, etwas über die Arbeit einer ausgebildeten Klangmasseurin zu erfahren und die Wirkung der tibetischen Klangschalen mit allen Sinnen bei einer geführten Klangmeditation zu erleben. Lassen Sie sich von den Klangwellen durchströmen und erleben Sie Entspannung im Hier & Jetzt!

Termin: **Mittwoch, 21.09.2022**

Referentin: **Gudrun Hovorka**, Klang-Masseurin und Klang-Entspannungskoach nach Peter Hess, seit 2010

Beginn: 19 Uhr (Einlass ab 18.45 Uhr)

Dauer: bis ca. 20:30 Uhr mit Diskussion

Der Vortrag ist **kostenfrei**, Spenden sind willkommen.

Wir freuen uns auf Sie. 😊

W. Scharwächter, HP und Schulleiter