



Einladung zum Vortrag im September 2023

Das innere Team oder – ich bin tatsächlich viele

Friedemann Schulz von Thun prägte den Begriff des „*Inneren Teams*“. Er bezeichnet mit dieser Metapher die verschiedenen Persönlichkeitsanteile oder *inneren* Schauspieler, die je nach Situation anfangen, unsere innere Bühne zu bespielen. Da gibt es dann laute und leise Stimmen, schnelle und langsame, ... und wir wundern uns, warum wir uns manchmal nicht entscheiden können oder bestimmte Situationen auch des nächstens noch einmal „Hallo“ rufen.

Wir wollen in diesem Vortrag einen Blick auf das innere Team werfen - wie zeigt es sich, wie sieht so eine innere Bühne aus? Am Ende des Vortrags kann es sein, dass Sie nicht mehr alleine nach Hause gehen. Sie werden nämlich ihr Team praktischerweise auch kennenlernen.

- Termin: **Mittwoch, 20.09.2023**
- Referentin: **Stefanie Book, Dozentin, Coach, HP (Psychotherapie)**
- Beginn: 19 Uhr (Einlass ab 18.45 Uhr, **Anmeldung erbeten**)
- Dauer: bis ca. 21 Uhr mit Diskussion

Der Vortrag ist **kostenfrei**, Spenden sind willkommen.

Wir freuen uns auf Sie. 😊